



Till
Livsmedelsverket
registrator@slv.se
Dnr 2019/01343

Remissvar: Förslag till kostråd för personer över 65 år

Bakgrund

Sveriges Tandläkarförbund har fått möjlighet att lämna synpunkter till Livsmedelsverket på *Remiss – förslag till kostråd för personer över 65 år*.

Inledning

Sveriges Tandläkarförbund har i sitt arbete för äldres munhälsa pekat på nutrition som en viktig faktor för ett bra och hälsosamt åldrande. Sveriges Tandläkarförbund tycker att det är positivt att Livsmedelsverket lyfter betydelsen av munhygien i kostråden riktade till äldre.

Vikten av god munhygien

Sveriges Tandläkarförbund vill betona vikten av en ökad medvetenhet om god munhygien och munhälsa hos äldre, både bland äldre själva och hos de yrkesgrupper som möter de äldre. Sveriges Tandläkarförbund anser att alla äldre ska erbjudas information om sambandet mellan hälsa, munhälsa och åldrande.

Ett av kostråden innebär att personer med nedsatt aptit behöver fler mindre måltider och att det förutsätter en extra god munhygien. Dessutom innehåller kostråden en beskrivning av god munhygien vid konsumtion av sötsaker. Sveriges Tandläkarförbund anser att texten bör utvecklas så att kostråden även innefattar information om vad god munhygien innebär för den målgrupp kostråden avser.

Sveriges Tandläkarförbund vill göra ett påpekande gällande en mening på sida 29, rad 8-9 i hanteringsrapporten; "Lätt nedbrytbara kolhydrater i socker- och stärkelserika livsmedel ger en bra grund för utvecklandet av karies". Förbundet anser att den föreslagna formuleringen "bra grund" kan tolkas som positivt om man saknar kunskap om karies. Förbundets förslag är att Livsmedelsverket tar bort ordet "bra".

Vikten av förebyggande åtgärder

Det är viktigt att genom regelbundna besök i tandvården följa upp hur äldres intag av kost och näringsriktig mat påverkar munhälsan. Därför bör förebyggande tandvård prioriteras innan den äldre blir skör, vilket ofta



Sveriges Tandläkarförbund

medför omfattande insatser från hälso- och sjukvården och socialtjänst. Tandvården, socialtjänsten och hälso- och sjukvården bör ha en god samverkan med effektiva rutiner för att säkerställa att alla äldre, oavsett vård- och omsorgsbehov, får möjlighet att besöka tandvården. Speciellt med tanke på att det finns samband mellan munhälsa och kognitiv förmåga.

Samtliga aktörer behöver ta äldres mat och måltidsmiljö på stort allvar och Sveriges Tandläkarförbund vill framhålla att många äldre lider av undernäring. Bidragande orsaker till äldres undernäring är att smakupplevelsen försämras med stigande ålder samt att vissa äldre har dålig munhälsa. Har den äldre individen dessutom en protes som delvis täcker slemhinnorna minskar smakupplevelsen ytterligare. Våra äldre behöver god, vällagad och smakrik mat som serveras på ett tilltalande sätt för att stimuleras till att äta tillräckligt. Genom kostråd som medför att fler äldre äter tillräckligt går det att förebygga undernäring och vissa typer av fallskador.

Sveriges Tandläkarförbund är positiva till kostråden som avser främja ett hälsosamt åldrande med minskad risk för fallskador. Förbundet är även positivt till att betydelsen av en god munhygien lyfts fram i kostråden.

Med vänlig hälsning
Sveriges Tandläkarförbund

Chaim Zlotnik
Ordförande