



VAR STOLT ÖVER DIN MUN!
Internationella Munhälsodagen
2022

Totalt beräknas mer än 3,9 miljarder människor vara drabbade av orala sjukdomar.

Den 20 mars varje år uppmärksammas därför Munhälsodagen runt om i hela världen för att sprida kunskap om munhälsa. På Internationella Munhälsodagen i år presenterar Sveriges Tandläkarförbund ny forskning om hur man motiverar ungdomar att sköta sin munhygien.

Sandra Lod Dimenäs, doktorand vid Göteborgs universitet, presenterar sina första forskningsresultaten från ett beteendevetenskapligt forskningsprojekt om hur man motiverar ungdomar att sköta sin munhygien.

Presentationen av forskningsresultaten kommer att livesändas på Munhälsodagen. Vi lyfter också fram Nicole Winitsky, specialisttandläkare på Folk tandvården Eastmaninstitutet och första författare till en ny studie som publicerats i Clinical Oral Implants Research som i sin studie där hon bland annat studerat implantatens utvecklingar på 16- till 30-åringar.

En norsk studie visar att de ungdomar som spenderar mer tid på sociala medier upplever mer kroppshets än ungdomar som spenderar mindre tid i sociala medier. Hur mycket påverkas dagens ungdomar av vår mediala omvärld? Samma studie visar att allt fler ungdomar vill göra förändringar av sitt utseende, sin kropp, sina tänder.

INTERNATIONELLA MUNHÄLSODAGEN DEN 20 MARS I ÅR HAR TEMA: VAR STOLT ÖVER DIN MUN OCH DITT LEENDE!

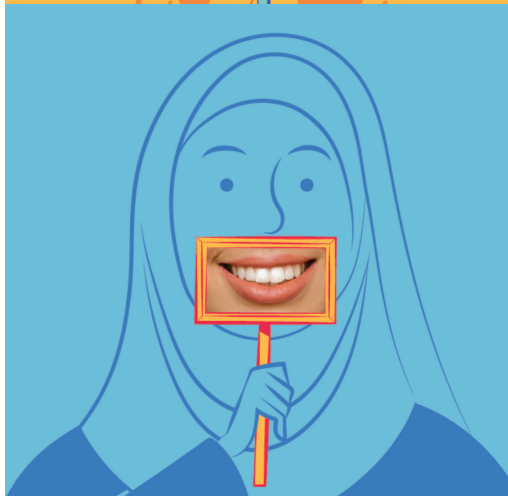
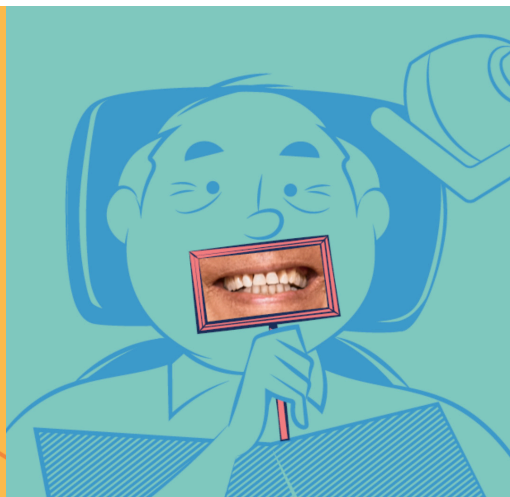
Sverige Tandläkarförbund har satt ihop en panel av forskare, tandläkare och influencers för att diskutera:

- Vilken betydelse har tänderna och leendet för utseendet?
- Från vilken ålder ska man kunna ändra färg och form av sina tänder – vilken betydelse och vilka konsekvenser kan det få?

Panelsamtalet

Internationella Munhälsodagen söndagen **20 mars, 10.00**
Sandra Lod Dimenäs presentation av forskningsresultat.
Direkt efteråt följer ett panelsamtal med forskare, tandläkare, tandhygienister och influencers.
Länk till livsändningen finns på förbundets hemsida:
www.tandlakarforbundet.se



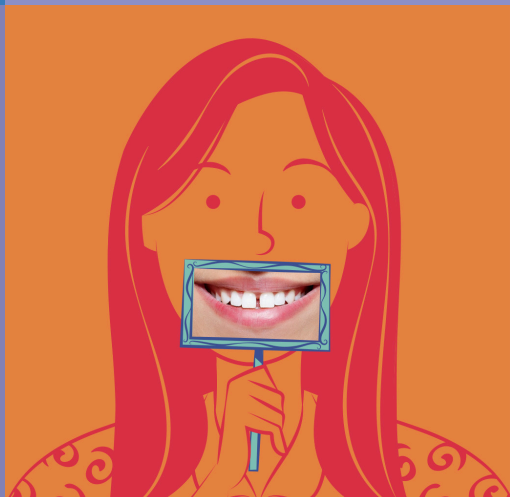


World Oral
Health Day
20 March

BE PROUD OF YOUR MOUTH

Everyone deserves to laugh,
eat and communicate without
pain and worry.

worldoralhealthday.org



TA HAND OM HELA DIG – KOM IHÅG MUNNEN!

- Gör ett aktivt val varje dag – det finns inga genvägar till en god munhälsa!
- Hur du mår i munnen påverkar välbefinnandet och hälsan – hela livet!
- Ny forskning visar starka samband mellan munhälsa och olika sjukdomstillstånd.
- Ta hand om hela dig – glöm inte bort munnen!
- Hur vi mår i munnen påverkar vårt välbefinnande och vår hälsa.
- Vår livsstil – hur vi lever, vad vi äter och dricker – påverkar vår munhälsa och allmänhälsa.

Hygien

Tvätta händerna med tvål och vatten innan du borstar tänderna. Byt ut din tandborste var tredje månad eller omedelbart efter att du har varit sjuk. Undvik att dela personliga saker med människor som är sjuka, det inkluderar både din tandborste och din tvål. Återanvänd aldrig tandtråd och återanvänd inte mellanrumsborstar, tandstickor (trä och plast) om du varit sjuk.

